

নতুন করনা ভাইরাস সংক্রান্ত নির্দেশনা

১০ টি নির্দেশনা যা করনীয়—

১. সবসময় হাত পরিষ্কার রাখা

২. আক্রান্ত ব্যক্তির নিকট হতে দূরে থাকা

৩. হাত দিয়ে চোখ, নাক ও মুখ স্পর্শ না করা

৪. হাচী ও কাশি দেওয়ার সময় মুখ ও নাক ঢেকে রাখুন

৫. চিকিৎসকের পরামর্শ ছাড়া কোনো ঔষধ সেবন না করা

৬. ক্লোরিন এবং এলকহল জাতীয় জীবননাশক দিয়ে ত্বক পরিষ্কার করুন

৭. আপনি যদি অসুস্থ হন কিংবা অসুস্থ কাউকে সহায়তা করেন তবেই শুধু মাস্ক ব্যবহার করুন

৮. চায়না দ্রব্য কিংবা চায়না থেকে আসা পন্য দ্রব্য বিপদ জনক নয়

৯. যদি কেউ গত ১৪দিনের মধ্যে চায়না থেকে এসে থাকেন এবং তার যদি জ্বর, ঠান্ডা কিংবা কাশি হয়ে থাকে তবে জরুরী ভিত্তিতে ১৫০০ এই নাম্বারে যোগাযোগ করুন

১০. পোষা প্রাণী করোনা ভাইরাস ছড়ায় না