

L'arrampicata è come una danza, sviluppa l'intelligenza motoria, moltiplica le emozioni e insegna a dominare le paure.

Prova per la prima volta l'esperienza dell'arrampicata oppure se sei già un climber migliora la tua tecnica.

arrampicata



MONTAGNA proposte sportive



PER INFORMAZIONI
SULLE
PROPOSTE
DELLE
"GUIDE ALPINE SEB1"



Ruggero	Andreoli	338 3098 284
Franz	Carrara	338 9020 268
Ernesto	Cocchetti	335 8005 764
Ugo	Pegurri	339 2216 943

SEB1 - Via del Cantiere 15/a
24065 Lovere - lago d'Iseo (BG)
tel. 035 983733 cell. 366 4567 189
WEB: www.seb1.it



GUIDE ALPINE SEB1



Chiacciaio estivo



Proposte

Arrampicate sulle più belle falesie del lago e dintorni e sul calcare da sogno della Presolana

- falesia di Castro
- corni di S. Giovanni
- falesia di Rogno
- falesia del Monticolo
- corna delle capre
- falesia di Predore

 LEGAMBIENTE ALTO SEBINO	 Hydra SOCIETÀ NAUTICA	 CIRCOLO culturale ricreativo TORRIDI CASTRO alto sebino	 myKUGI S.r.l.
 CASCINA CLARABELLA	LA CHIOCCIOLA sr1 Gruppo immobiliare Intermediazione Progettazione Realizzazione case a basso consumo di energia	 TEAM BARBLANCO O.P.D.	
 Idroelettrica Lombarda Srl	 SPORTACTION PROFESSIONAL SURF & SAIL CENTER		

Ti piace l'acqua con un pizzico di adrenalina?

Il canyoning è il tuo sport: salti, toboga, calate, tra cascate e pozze di acqua cristallina.

Un divertimento alla portata di tutti in un ambiente fantastico.

canyoning



Proposte

Uscite guidate per principianti ed esperti nei più bei canyon della nostra zona:

- Torrente Guerna
- Fiumenero
- Valgrigna
- Valle dell'inferno
- Torrente Vione
- Torrente Palvico
- Torrente Bodengo

alpinismo



La montagna alla portata di tutti: Passeggiate nei parchi per vedere animali selvatici. Trekking su sentieri di pace - un tempo teatro di guerra. Traversate di foreste e ghiacciai.

Proposte

- Trekking sulle montagne del lago d'Iseo
- Salite sulle più belle cime delle Orobie e su tutto l'arco alpino
- Percorsi di nordic walking



trekking

vie ferrate



Vuoi provare l'emozione di salire una parete rocciosa anche se non sei un bravo arrampicatore?

Le vie ferrate ti permettono di entrare nel mondo del verticale e di assaporarne le emozioni.

Anche per ragazzi e famiglie l'avventura è a portata di mano... basta solo cercarla.

sentiero avventura

