



corso base



Info & prenotazioni **340 9843 097**
info@sportaction.it www.sportaction.it

In località Grè, sulla litoranea tra Castro e Riva di Solto, la base Sportaction è aperta tutti i giorni dal 1 maggio al 30 settembre orario dalle 9.00 alle 18.30



www.seb1.it info@seb1.it
 tel. 035 983733 cell. 366 4567 189

LAGO
proposte
sportive



ISEO LAKE



corso avanzato



Il lago, una palestra unica per imparare l'arte della navigazione a vela.

Proposte

- Patenti nautiche a vela
- Corsi Base
- Corsi Crociera
- Corsi Regata
- Team Building

Entra anche tu nel fantastico mondo del windsurf! Fin dalle prime ore potrai divertirti e scoprire quanto è facile surfare.

Migliora la tua tecnica per essere il più abile e veloce del lago!

corso base



corso esperti



noleggio windsurf



Prova la nostra attrezzatura sempre pronta e adeguata al tuo livello e alle condizioni del vento.

A pochi minuti dalla base con qualche pagaiata troverai orridi di pietra plasmata da forze primordiali ed una natura selvaggia pronta a stupirti.

noleggio canoa



Proposte

- A1 PRINCIPIANTI

L'abc del windsurf: la sicurezza in acqua, la posizione ottimale sulla tavola, la virata, la strambata elementare e le andature di navigazione. Lezioni teoriche a terra e pratiche in acqua partendo e ritornando sulla spiaggia in modo autonomo.

- A2 PERFEZIONAMENTO

Dalle manovre elementari si passa a quelle più tecniche come la virata veloce, la strambata, l'uso del trapezio e la partenza dalla spiaggia. Lezioni teoriche al simulatore e prove pratiche in acqua per imparare a navigare in condizioni di vento medio.

- A3 AVANZATI

Si entra nel fantastico mondo del "funboard". Il corso prevede il perfezionamento delle manovre tecniche con vento medio-forte e a vivere l'emozione delle prime planate.

Proposte

- A4 WATER START

Grazie ad un apprendimento teorico e pratico si impara la partenza dall'acqua, una manovra che permette di prolungare il divertimento e innalzare il livello tecnico.

- A5 TECNICA DELLA PLANATA

Il "simulatore di planata" permette di provare step by step tutti i movimenti per entrare in planata e raggiungere la corretta posizione del corpo.

- A6 STRAMBATA POWER

Dopo aver appreso la tecnica della planata si può salire di livello e passare alla strambata power, una delle manovre più belle e più ambite da tutti i surfisti.